



maison de l'environnement
de Franche-Comté

Programme des activités

ateliers
éco-citoyens

mercredis des
enfants

centre de
documentation

Février à juin
2017

Présentation

Rassemblant plusieurs associations environnementales dans un même lieu, la maison de l'environnement de Franche-Comté (MEFC) offre au public un espace d'accueil, de conseils et d'animation sur tous les thèmes liés à l'environnement et au développement durable.



Un centre de documentation

Le centre de ressources de la maison de l'environnement propose plus de 10 000 références bibliographiques consultables et **empruntables gratuitement**. Un espace revues permet de retrouver les dernières publications de plus d'une dizaine de journaux et magazines sur l'environnement.

Un programme d'animation

Chaque mois, la maison de l'environnement propose au public de **nombreuses activités**, à la fois ludiques et pédagogiques, pour découvrir la nature et apprendre à mieux la préserver.

Un programme qui s'adresse aux petits avec les **mercredis des enfants** (en intérieur ou en extérieur), comme aux plus grands avec les **ateliers éco-citoyens** organisés les mardis soirs.

Vous trouverez ci-après le programme des mois de **février à juin 2017**. Toutes les activités proposées sont gratuites et se déroulent à la MEFC ou à proximité. Les places étant limitées, merci de vous inscrire pour les ateliers éco-citoyens via le formulaire en ligne sur notre site internet et, pour les mercredis des enfants, par téléphone au **03 81 50 25 69** ou par mail à contact@maison-environnement-franche-comte.fr.



Restez informés, inscrivez-vous à notre newsletter !
Sur www.maison-environnement-franche-comte.fr

En partenariat avec



Avec le soutien financier de



RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE



Février

Jardins et tourbières

Mardi 21
à 18h30



ATELIER ÉCO-CITOYEN I

Bien préparer son sol pour le printemps

Quels soins apporter au sol de son jardin potager aux premiers rayons du soleil de février et comment bien le préparer pour les nombreux travaux culturels de la saison printanière ? Nous vous donnerons de bons conseils issus des techniques de la permaculture et de la biodynamie, pour assurer aux semis et aux futurs jeunes plants du printemps une bonne et belle croissance en vue d'une production saine et abondante • FNE Doubs



Merc. 22
à 14h
6-12 ans



MERCREDI DES ENFANTS | **Merveilleux et surprenants habitants de la tourbière**

(Dans le cadre des journées mondiales des zones humides 2017)

Viens découvrir le peuple des tourbières ! Des jeux et des bricolages te permettront de prendre conscience de la fragilité de cet étrange écosystème... • Pôle relais tourbières

Mars

On met la main à la pâte !

Merc. 1^{er}
à 14h
6-12 ans



MERCREDI DES ENFANTS |

Peinture et pâte à modeler, créons au naturel !

De la pâte à modeler à base de farine ? De la peinture avec de l'œuf ? C'est si simple d'en faire soi-même avec des ingrédients naturels ! Viens apprendre à en fabriquer et créons ensemble une œuvre pour l'environnement et le développement durable • Trivial Compost

Mardi 7
à 18h30



ATELIER ÉCO-CITOYEN |

Contre les toxiques, fabriquons nos produits ménagers écologiques

Que contiennent nos lessives, détergents et autres produits ménagers industriels ? Quelles sont les alternatives à leur utilisation ? Vinaigre, savon noir, bicarbonate de soude... Au cours de cet atelier pratique, vous apprendrez à fabriquer des produits ménagers grâce à des ingrédients simples et peu chers, pour nettoyer toute la maison tout en préservant l'environnement et votre santé ! • Trivial Compost

Avril

Graines, tourbe et créativité...

Mardi 11

à 18h30



ATELIER ÉCO-CITOYEN I

Pris la main dans le sac... de tourbe !

À partir de la compréhension du contenu d'un sac de terreau classique, déroulons le fil de l'exploitation de la tourbe et de sa mise en danger par nos pratiques habituelles. Jardiniers responsables, trouvons ensemble des solutions pour adapter nos pratiques au jardin sans détruire les tourbières par nos choix de plantes, de terreux, de modes de culture • Pôle relais tourbières

Merc. 19

à 14h

6-12 ans



MERCREDI DES ENFANTS I *En extérieur*

Disséminez, c'est gagné !

Sur le modèle des petites graines voyageuses, partez faire le tour du monde. Les arbres et leurs semences, issus des pays de toute la planète, seront nos guides. Sans frontières, voguons librement à la découverte des nombreux mystères et secrets de la dissémination. À vent, à flot, à dos d'animal ou au fond d'un bateau, les végétaux ont de nombreux moyens astucieux pour que les échanges aient lieu • Pic et perches

Merc. 26

à 14h

6-12 ans



MERCREDI DES ENFANTS I *En extérieur*

Au théâtre de la nature

L'après-midi se joue en 3 actes. Durant le 1^{er} : lever de rideau et place aux spectacles extraordinaires joués par la nature. En 2^{ème} partie : à l'aide de diverses techniques d'expression issues de disciplines variées telles que la photographie, la marionnette ou le clown, trouvez l'inspiration du lieu pour jouer le 3^{ème} acte sous la forme d'une représentation unique et éphémère • Pic et perches

Mai

Le pouvoir des plantes

Mardi 9
à 18h30



ATELIER ÉCO-CITOYEN I

Cosmétiques au naturel : Do it yourself

Le Do It Yourself ou DIY, qu'est-ce que c'est ? Un mot à la mode qui signifie en français « fais le toi-même ». Il s'agit de fabriquer de ses petites mains des produits qu'on trouve dans le commerce : déco, vêtements, cuisine...

Les possibilités sont infinies ! Ici, on parle d'ateliers DIY cosmétiques, c'est-à-dire le fait de fabriquer soi-même ses produits de beauté du quotidien. Le terme cosmétique doit être vu au sens large, on ne parle pas simplement de mascara ou démaquillant. Repartez avec des recettes, tous les curieux sont les bienvenus ! •
CPIE du Haut-Doubs

Mardi 16
à 18h30



ATELIER ÉCO-CITOYEN I

Les mille et un usages des Menthes

Elles sont partout et elles servent à tout. Dans nos assiettes pour accompagner salade de fruits, taboulé, agneau, ...

Dans nos salles de bain pour nos dentifrices, nos baumes... Dans notre jardin pour lutter contre certains insectes...

Retrouvons-nous autour de gourmandises mentholées pour découvrir les menthes et leurs utilisations. Repartez avec des recettes et une préparation à base de menthe •
CPIE du Haut-Doubs

Juin

Soyons consomm'acteurs

Mardi 6
à 18h30



ATELIER ÉCO-CITOYEN I

Les ondes électromagnétiques : danger pour la santé ?

Le sujet des risques des ondes électromagnétiques sur la santé fait débat et beaucoup d'informations sont contradictoires. En toute objectivité, cet atelier vous présentera l'état de la science sur la question et vous proposera des alternatives pour lutter contre ces nuisances dont certaines ont été officiellement dénoncées par l'OMS • FNE Doubs

Merc. 7
à 14h
3-6 ans



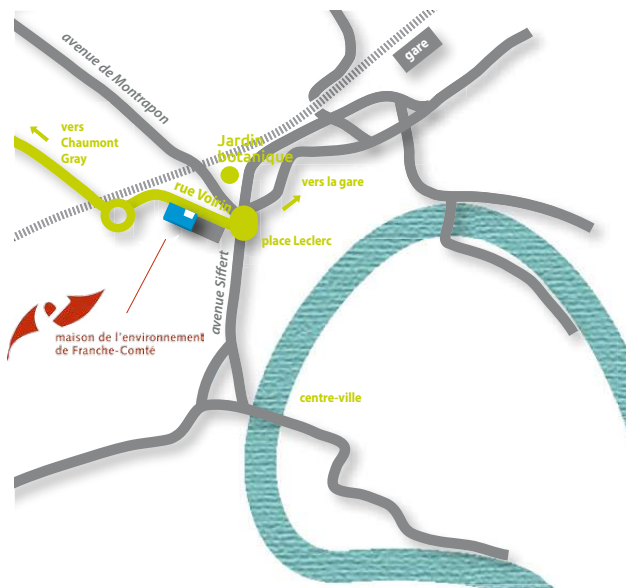
MERCREDI DES ENFANTS I **Instinctivement** (*En ext.*)
«L'enfant nous demande de l'aider à agir seul» Maria Montessori. Dans un cadre défini, les enfants partent dans des directions de découverte de la nature choisies par eux-mêmes. Toucher, tordre, bricoler, rêver, comprendre, observer, écouter, bouger, être... Les espaces et le matériel sont proposés ici à hauteur d'envies et accessibles aux plaisirs, si importants aux apprentissages autonomes • Pic et perches

Mardi 13
à 18h30



ATELIER ÉCO-CITOYEN I **Le bio label**

Dans une démarche d'achats écolos et solidaires, les certifications et labels se multipliant, il est parfois difficile de s'y retrouver. Nous vous dévoilerons ici les mystères de la labélisation bio et tenterons de vous transmettre quelques repères fiables permettant d'évoluer sereinement dans la jungle des labels. En fin de séance, repartez avec votre guide personnalisé des labels écolos-équitable • FNE Doubs



Accueil

Lundi, jeudi et vendredi : de 9h à 12h.

Mardi et mercredi : de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Coordonnées

Maison de l'environnement de Franche-Comté
7 rue Voirin, 25000 Besançon - Tél. 03 81 50 25 69

Courriel : contact@maison-environnement-franche-comte.fr

www.maison-environnement-franche-comte.fr

Accès

Bus : Arrêt Jardin botanique : n°3, Arrêt Voirin : n°15, Arrêt Leclerc : n°3, 11 et 15

Vélo : Station Vélocité à moins de 100 mètres

Train : Gare Viotte à 3 min en bus, 10 min à pied